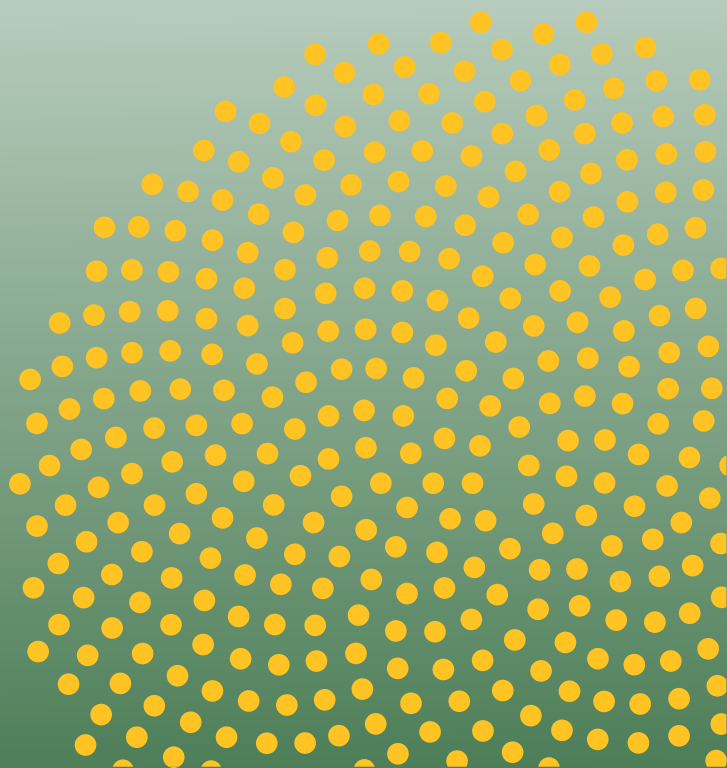




## **TIPS DE AHORRO DE ENERGÍA EN DIVERSOS PUNTOS DEL HOGAR**



## INSTALACIÓN ELÉCTRICA

- **Revise que en su instalación no existan puntos calientes o "fugas a tierra";** para comprobarlo, apague todas las luces, desconecte todos los aparatos eléctricos y verifique que el disco del medidor NO siga girando. Si lo hace, es necesario revisar la instalación. Recuerde que una "fuga" de corriente es una fuga de dinero.
- **Nunca conecte varios aparatos en un mismo contacto,** ya que esto produce sobrecarga en la instalación y peligro de sobrecalentamiento; también provoca una operación deficiente, posibles interrupciones, cortos circuitos y daños a largo plazo.
- **En caso de corto circuito,** desconecte inmediatamente el aparato que lo causó y todos los demás aparatos eléctricos, ponga en apagado (off ó cero) todos los apagadores de las lámparas. Si la instalación de su casa tiene interruptor termomagnético o de pastilla, restablezca la corriente moviendo el interruptor a posición de apagado y, posteriormente, a la de encendido; si en vez de interruptor tiene una caja de fusibles, baje el interruptor general y cambie el fusible fundido. El aparato causante del corto circuito debe ser reparado por personal calificado antes de usarlo nuevamente. Jamás utilice monedas, alambres, papel de estaño o de aluminio en lugar de fusibles. Por protección, utilice siempre los fusibles adecuados.
- Si su casa tiene diferentes circuitos, **conviene desconectarlos** en periodos de vacaciones o en ausencias prolongadas.

## ILUMINACIÓN

### Sustituya sus lámparas incandescentes (focos) por lámparas fluorescentes compactas (ahorradoras)

La iluminación representa una tercera parte del consumo de energía en los hogares y, por ende, de lo que se paga en el recibo por consumo de electricidad.

El sustituir las lámparas ineficientes por eficientes da como resultado un ahorro de energía de 50% a 75% y, además, producen igual o mayor iluminación.

Los beneficios de las lámparas fluorescentes compactas contra las lámparas incandescentes son:

- Duran hasta 10 veces más
- Aportan mayor Iluminación
- Consumen una tercera parte de energía
- Aportan menos calor

Actualmente existe una gran variedad de modelos de lámparas fluorescentes compactas para sustituir directamente a una lámpara incandescente.

<b>Incandescente</b> (Lámpara ineficiente)	<b>Fluorescente Compacta</b> (Lámpara eficiente)
100 W	26 W
75 W	20 W
60 W	13 W
40 W	11 W



**Recomendaciones:** Compre sólo lámparas fluorescentes compactas de marca reconocida. Y para mantener la misma tonalidad de luz, adquiera las lámparas que tienen en el empaque leyendas como “luz cálida” o “luz amarilla”.

### **Aproveche al máximo la luz natural**

Apague la iluminación en las áreas donde se tenga suficiente aportación de luz natural, así como en las áreas exteriores.

Realice una buena limpieza en las lámparas que se encuentren sucias, lo que mejorará el nivel de iluminación. Si vive en un lugar de clima cálido, cierre las persianas en el día, pues al abrirlas entrará la luz natural, pero también el calor y, en todo caso, el costo de la iluminación artificial es más bajo que el de climatizar la habitación.

Pinte las paredes de su hogar con colores claros; esto ayuda a aprovechar mejor la luz, tanto la natural como la artificial.

Realice el mayor número de actividades aprovechando la luz solar. Piense o haga una lista de todo lo que puede realizar durante el día y no dejarlo para la noche. Por ejemplo, es mejor lavar, planchar y hacer el aseo durante el día con luz natural.

### **ELECTRODOMÉSTICOS**

Cada uno de los aparatos eléctricos que se usan en el hogar consumen diferentes cantidades de energía, dependiendo de su eficiencia energética y de cuánto tiempo los utilice usted al día o a la semana, así como de otras condiciones.

Por ejemplo, el tostador de pan y la plancha funcionan con resistencias que convierten la electricidad en calor y consumen mucha energía; sin embargo, el tostador se utiliza sólo durante algunos minutos, mientras que la plancha se usa más tiempo y, por lo mismo, consume más electricidad.

Los motores de la lavadora de ropa, de la aspiradora y la licuadora tienen diferentes potencias y, por ende, es diferente su nivel de consumo eléctrico. Lo mismo podemos decir del radio y de la televisión: si ambos están encendidos muchas horas, usted pagará más por lo que consuma el televisor que por el radio, ya que el primero es de una mayor potencia.

Cabe señalar que la iluminación representa la tercera parte del consumo de energía eléctrica en el hogar, pero si usted tiene un sistema de aire acondicionado en su casa, el panorama puede ser otro. El refrigerador es también uno de los aparatos que más consumen energía y debido a ello, en este mismo portal le hemos dedicado una sección especial.

En usos normales, los aparatos que más consumen energía se enlistan a continuación en un orden decreciente, el cual puede variar en función de los watts de potencia de cada uno y del tiempo que usted los utilice al día, semana o mes:

- refrigerador
- lavadora y plancha
- computadora y televisión
- audio y video
- más aparatos electrodomésticos

Todos estos aparatos son de una gran utilidad para los miembros de la familia y, particularmente, para el ama de casa; por lo mismo, conviene observar las siguientes recomendaciones:

- Mantenga siempre limpios los aparatos eléctricos, principalmente los de la cocina. Elimine los residuos de alimentos en el horno de microondas, tostador, extractor, etc. Conservarlos en buen estado prolonga su duración y reduce el consumo de energía y los gastos, como también contribuye a la seguridad de la familia
- Utilice todos los aparatos de acuerdo con las recomendaciones de uso, mantenimiento y seguridad que aconseje el fabricante
- Revise cuidadosamente aquellos aparatos que al conectarse producen chispas o calientan el cable. No los use antes de resolver el problema. En todo caso, es recomendable que esto lo haga un técnico calificado
- Apague los aparatos que producen calor antes de terminar de usarlos -plancha, tubos o pinzas para el cabello, parrillas, ollas eléctricas, calefactores- para aprovechar el calor acumulado
- Desconecte los aparatos desde la clavija, nunca jale el cable. Es importante mantener en buen estado tanto el cable como el enchufe
- Evite mantener encendidos innecesariamente televisores, videocasseteras, equipos de sonido y todos aquellos aparatos que no se estén utilizando, ya que además de desperdiciar energía, los equipos tendrán un envejecimiento más rápido y acabarán por no servir
- Pique la comida antes de licuarla, afile las aspas de la licuadora periódicamente y cámbielas si se rompen

### **AIRE ACONDICIONADO**

El acondicionador de aire es uno de los equipos o sistemas que más consumen energía. En lugares de clima muy cálido se convierte en un equipo indispensable para los miembros del hogar.

Por ello es necesario que usted observe las siguientes indicaciones:

- Mantenga la habitación cerrada mientras esté funcionando el acondicionador de aire.
- Reduzca al mínimo las rendijas entre puerta y piso, en ventanas, etc.
- Regule la temperatura del acondicionador de aire de tal manera que usted pueda dormir sin cobijas. Si se dispone de un ventilador, es recomendable apagar el equipo, cuando la habitación está fría, y encender el ventilador, ya que éste consume mucho menos energía.
- Haga que un técnico se encargue de la revisión y de la recarga del refrigerante, si es necesario; además de realizar limpieza general y mantenimiento.
- Dar mantenimiento cada año a todo el equipo, lo que debe realizar un técnico especializado. Está comprobado que los acondicionadores de aire que tienen dos años o más sin mantenimiento, consumen el doble de energía.
- Evite adquirir un equipo acondicionador de aire usado (de segunda mano) aunque éste sea importado, pues su alto consumo de energía le significará a usted un considerable y constante gasto, que a la larga le saldrá más caro que comprar un equipo nuevo y eficiente.

### **Aislantes térmicos**

El aislamiento térmico permite ahorrar hasta 50% de la energía que se utiliza para la calefacción o el aire acondicionado.

Para lograrlo, puede realizar lo siguiente:

- Mantenga puertas y ventanas cerradas. Ábralas sólo cuando sea indispensable renovar el aire, el mejor momento para renovarlo es cuando el aire exterior está fresco.
- Tape y selle todo tipo de hendiduras para asegurar que el aire acondicionado quede perfectamente aislado (cambie vidrios rotos, selle orificios por los cuales pueda escaparse el aire). Lograr un óptimo aislamiento térmico permite protegerse mejor del frío en la temporada invernal.
- Revise que todos los ductos estén debidamente aislados si el acondicionamiento de aire es integral. Aísle la pared, generalmente se requerirá 2/3 del espesor que se aplique al techo.

Las comodidades que generan la calefacción y el aire acondicionado nos permiten que la vida sea agradable en el hogar. Además, con los aislamientos térmicos ahorramos energía y reducimos gastos.

### Enfriador evaporativo o "cooler"

Se recomienda usarlo en climas cálidos y de baja humedad ambiental, en lugar del aire acondicionado o refrigeración, ya que su costo es más económico y consume menos energía. Si ya cuenta usted con uno de estos aparatos o piensa adquirirlo, aplique los siguientes consejos:

- **Límpielo y píntelo** cada vez que lo requiera, con el fin de evitar la oxidación.
- Es necesario dar **mantenimiento periódico** al motor, chumaceras, bandas, poleas y bombas de agua.
- Coloque el aparato en **lugares sombreados**.
- **Revise que no haya obstrucciones** en la corriente de aire.
- Es recomendable **sustituir periódicamente el aspen o paja** de las paredes del sistema.

### Ventilador

Es el aparato para climatización que menos energía gasta.

Ponga en práctica las siguientes recomendaciones:

- Manténgalo en buen estado.
- No lo deje encendido innecesariamente.
- Limpie periódicamente las aspas.
- Vigile la instalación de los ventiladores de techo, ya que si ésta es inadecuada y el ventilador "cabecea", puede resultar peligrosa, además de consumir más energía.

### ESTUFAS DE GAS L.P.

Es un aparato indispensable en el hogar. Si se utiliza durante periodos relativamente largos cada día, puede consumir más gas que el calentador de agua.

Por ello, le recomendamos:

- Mantenga siempre cerrados los "pilotos" y utilice encendedores (largos) para encender la estufa.
- Recubra con papel aluminio las charolas que rodean las hornillas, para que el calor se refleje hacia arriba.
- Cerciórese de que la combustión en las hornillas se realice con la cantidad de aire adecuada (flama azul). La flama amarilla o anaranjada indica una combustión ineficiente y, por ende, usted debe regular la entrada

de aire de las hornillas, hasta lograr que sea de color azul.

- Use utensilios que cubran completamente la hornilla para que la flama caliente toda la parte inferior de la olla, sartén o cualquier otro recipiente empleado.
- Emplee las tapas de sus ollas para atrapar el vapor con ellas, ya que al tapar sus alimentos la comida podrá cocerse con mayor rapidez. Los recipientes tapados no sólo protegen de salpicaduras la cubierta de la estufa, sino que se aprovecha mejor el calor y usted cocina más rápido.
- Cuando empiece a hervir el agua, la leche o cualquier otro alimento líquido, baje la intensidad del fuego de la hornilla cuando menos a la mitad. No por hervir más precipitadamente se cocerán más rápido los alimentos, sino que se consumirá el agua contenida en los mismos y habrá un desperdicio de combustible.
- Use poca cantidad de agua cuando cocine "a baño maría", para que el calor se obtenga en poco tiempo y se reduzca el consumo de gas.
- Siempre que sea posible, utilice la olla de presión. Los alimentos se cuecen más rápido en ella y usted ahorra gas.
- Saque con anticipación del congelador los alimentos que va a preparar. Así evitará consumir más energía para descongelarlos.
- Utilice el horno de la estufa sólo cuando tenga que calentar o preparar mucha comida. El horno consume mucho más gas que las hornillas.
- Apague el horno un poco antes de que los platillos estén listos; así conservará la temperatura necesaria para terminar la cocción de los alimentos.
- Cerciórese del tiempo exacto que se requiere para hornear cada platillo y abra el horno sólo cuando sea indispensable para evitar que el calor se escape. En todo caso, es mejor que usted observe los alimentos por la ventana del horno, ya que cada vez que usted abre la puerta del horno, éste pierde aproximadamente 25°C, lo que significa que la comida tardará más en cocerse y se consumirá más combustible.
- Para la mayoría de las comidas, como las preparadas en cacerolas y asados, el precalentamiento del horno es innecesario y representa un desperdicio de energía y dinero.

**FUENTE: Comisión Nacional Para el Uso Eficiente de la Energía**