

Colabora en la lucha contra el cambio climático

- ☁ El cambio climático es un hecho comprobado y tiene su origen en la actividad humana. Afecta a todo el planeta y sus efectos no se manifiestan únicamente en el lugar donde se emiten los gases de efecto invernadero, sino que nos perjudican a todos.
- ☛ Aún estamos a tiempo para mitigar este cambio. Cualquier acción que hagamos cada uno de nosotros irá en favor de todos. Las inversiones que se hagan para su mitigación suponen una oportunidad de mejora de las empresas, generación de nuevas actividades, creación de empleos y mejoras en nuestra salud y en nuestra calidad de vida.
- 🔍 Tenemos la obligación de cuidar nuestro entorno para que nuestros hijos y nietos puedan desarrollarse convenientemente, tenemos que actuar urgentemente, evitando el despilfarro de energía, de agua y materias primas, reduciendo el consumo de sustancias que supone la emisión a la atmósfera de gases que provocan y refuerzan el cambio climático.
- Los trabajadores somos la mitad de la población mundial, somos los mayores contribuyentes al desarrollo económico y social, y además desde nuestro lugar de trabajo podemos actuar para reducir el cambio climático y contribuir a mejorar la salud pública y medioambiental.

TRABAJADORES FRENTE AL CAMBIO CLIMÁTICO

TU COLABORACIÓN ES IMPRESCINDIBLE



FRENTE AL CAMBIO CLIMÁTICO ¿QUÉ HACER?

CON EL AGUA

- No dejes que los grifos goteen, puedes ahorrar hasta 200 litros al día.
- En el baño dúchate y cierra el grifo cuando te laves los dientes, te afeites, te enjabones las manos.... Un grifo abierto consume hasta 12 litros en un minuto.
- Los platos al lavavajillas. Nunca friegues "al chorro".
- Antes de tirar el agua por el desagüe, recuerda que muchas veces puedes reutilizarla para limpiar los suelos, usar en el inodoro, regar las plantas... El agua de cocer las verduras es un excelente abono. ¡Ah!, además, los desagües no son el mejor sistema, sino el más contaminante, para deshacerse de los aceites. Guárdalos en una garrafa, recíclalos para hacer uno de los jabones más eficaces.
- Los mono-mandos mal utilizados pueden resultar peligrosos para la factura del agua caliente.
- Calentar el agua contamina y es costoso. Usa el agua fría si no es imprescindible que esté caliente.

CON LA ENERGÍA

- ⚡ La energía solar se puede utilizar en cualquier lugar con sol.
- ⚡ Subiendo las persianas, las bombillas descansan y duran más.
- ⚡ Una buena inversión de larga duración: las bombillas de bajo consumo.
- ⚡ Interruptores: su estado natural es de reposo. No los incordies.
- ⚡ Por la noche todos tenemos derecho a descansar, incluso los testigos de la TV, PC, Hi-Fi, Video, DVD, etc ...
- ⚡ La limpieza de calderas y calentadores aportan seguridad y economía de consumo.
- ⚡ El uso adecuado del fuego para guisar, tanto en la intensidad como en la medida, evitan calorías molestas, hasta en la factura.
- ⚡ La lectura es un acto íntimo, no es necesaria tanta luz como para convertirlo en una obra de teatro.
- ⚡ Solicita a tus proveedores la factura ecológica. Si tienes correo electrónico, salvarás muchos árboles y mucha agua. Por cada tonelada de papel se talan 15 árboles y se consumen 250.000 litros de agua.

EN EL TRANSPORTE

- 🚗 Primero debemos conocer los medios de transporte público que hay y hasta dónde nos pueden llevar.
- 🚗 La utilización del transporte público, es rentable para nuestra salud y para nuestro bolsillo. El coche consume tres veces más por viajero y Kilómetro que el autobús y emite un 30% más de gases contaminantes.
- 🚗 Empieza con un pequeño gesto saludable, deja las llaves del coche en casa. El 15% de toda la energía que consumimos la gasta el coche.
- 🚗 Exige planes de movilidad al centro de trabajo. Evitarás accidentes laborales y ganarás en tranquilidad.
- 🚗 La primavera es una buena época para dar un paseo. No cojas el coche, vete caminando.
- 🚗 El tiempo tampoco debe ser una disculpa.

EN EL TRABAJO

- 🏢 Haz un uso eficiente de la energía.
- 🏢 Si trabajas con ordenador, no imprimas si no es necesario.
- 🏢 Imprime y haz las fotocopias por las dos caras.
- 🏢 Reutiliza el papel para borradores, tacos de notas, etc.
- 🏢 Segrega los residuos, no tires todo a la papelera. Exige contenedores específicos y no mezcles los residuos peligrosos con los no peligrosos.
- 🏢 Pon los equipos en función de bajo consumo y cuando te vayas, apágalos. Su jornada también acabó.
- 🏢 A la vez que te despides hasta mañana, recuerda apagar la luz del despacho y si eres la última persona en salir, apaga todo lo que veas encendido.
- 🏢 Los cartuchos de tinta, tonner, etc., pueden ser retirados por la empresa que te los suministra.
- 🏢 Si además eres responsable de compras o tienes la oportunidad de realizar las compras, hazlo siempre bajo el criterio de consumo responsable.

SER RESPONSABLE CON EL MEDIO AMBIENTE ES SER SOLIDARIO